

# 朱雀だより

2020年度 No.1

朱雀自治連合会, 社会福祉協議会,  
自主防災防犯協議会, 民生委員児童委員協議会,  
万年青年クラブ連合会, 女性防災クラブ

平素は地域活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。  
新型コロナウイルス感染拡大で、地域活動も中止せざるを得ない状況が続いています。  
一日も早くみなさまと一緒に、楽しくコミュニティ活動ができるよう願っています。今年  
度もよろしく願い申し上げます。

自治連合会  
社会福祉協議会  
自主防災防犯協議会  
民生委員・児童委員協議会  
万年青年クラブ連合会  
女性防災クラブ

会長 作間 泉  
会長 古川 千鶴子  
会長 貫上 真由美  
会長 大城戸 建雄  
会長 高山 尚也  
会長 馬場 宏美

## 朱雀地区自治連合会

いつもお世話になっております。本年度は新型コロナウイルス感染拡大予防のため  
・11月7日 第6回 朱雀音楽祭 中止  
・12月5日 ふれあい居酒屋 当面開催見合わせ といたします。  
秋ごろに、平城第2号公園全体を使った地域のイベントを検討中です！



クリーン作戦: 朱雀小学校の草刈り 8/2

## 平城第2号公園新築トイレをきれいに保つために！

週に3日ほど、トイレ清掃のお手伝いをしてくださる方を大募集します！  
(どなたでもOK!) ご連絡は、自治連合会 事務局長 國武 080-6114-3792まで



## 朱雀地区万年青年クラブ連合会

平素は万青クラブの活動にご理解、ご協力をいただき誠に有難うございます。

高齢化社会が進み、心身ともに健康で、長寿が可能な時代を迎えた今、万青クラブでは健康で楽しく過ごすため、奈良市万年青年クラブ連合会の活動方針である「健康、友愛、奉仕」(・生きがいと健康づくりを！・友愛「思いやり、もてなしの心」を大切に！・地域に貢献する社会奉仕へ積極参加！)の三本柱に「教養」を加えた四本柱のもとで万青単位クラブならびに自治連合会、社会福祉協議会など諸団体と連携して積極的参加と協力のもとで活動しております。

令和2年度事業活動のスタートで新型コロナウイルスの蔓延が始まり、4月5月は中止になりましたが、6月から奈良市新型コロナウイルス対策のガイドライン(入口プラン)を順守しながら一部事業活動(歩こう会、グラウンドゴルフ練習会)を再開いたしました。新型コロナウイルスの感染はまだまだ心配ですが一日も早く元気な万青クラブが戻ってくることを願っています。



マスクをしながらも、楽しくプレー

## 朱雀地区女性防災クラブ

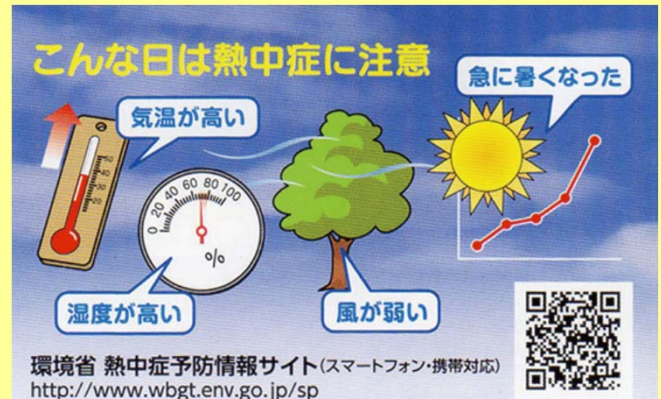
平素は当クラブの活動にご理解、ご協力いただき誠に有難うございます。

今年度は50名のクラブ員でスタートいたしました。年度当初から新型コロナウイルスの影響で本来の活動ができない状態ですが、このような状況下でもできることを模索しながらクラブ員一同努めて参りたいと存じます。

さて、今年はコロナウイルス感染防止による様々な取り組みにより、例年とは異なる生活様式となっております(マスクの着用、外出自粛によって体が暑さに慣れていない等)。そのため、今夏はより一層熱中症予防に努めてください。

# 朱雀地区民生児童委員協議会

新型コロナウイルス感染状況拡大の様相は、高齢者の皆様の生活環境にも多くの支障をきたしていることと思います。民生児童委員の訪問も時節柄直接面談を控えさせて頂いておりますが、ご相談事があれば、電話なりでお気軽にご連絡ください。今年の夏は猛暑となると予報されてます。特に高齢者の皆さんは、『熱中症対策』をしっかりとお願いしたいと思っております。



熱中症予防カード, 環境省, 2018  
[https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/heatillness\\_card.pdf](https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/heatillness_card.pdf) より



熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式を健康に, 環境省, 厚生労働省, 2020  
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000642298.pdf> より

# 朱雀地区社会福祉協議会

## 今年の敬老祭は中止となりました

今年で33回を迎える敬老祭も、新型コロナウイルスの影響で残念ながら中止することとなりました。毎年多くの皆様にご参加いただき、恒例の演芸大会やお食事、ご歓談を楽しみにしていただいておりますが残念でなりません。来年は例年通りに開催でき、皆様にお会いできますことを楽しみにしております。

## 令和2年度の朱雀社協活動開始！

今年度は4月の定時総会を始め、日頃のサロン活動や脳トレ、健康体操など全ての活動が自粛の中でスタートしました。6月に入り緊急事態宣言の解除に伴い、段階的に活動を再開しています。実施にあたっては細心の感染防止対策を考えておりますが、コロナの状況で変更があるかもしれません。



### 新型コロナウイルス関連 朱雀地区社協活動の再開状況

(2020年8月現在)

活動	日程	状況	活動	日程	状況
バザー	6/14	中止	ステップワン体操教室(初級)	1・3木	6/18～
敬老祭	10/4	中止	ステップアップ体操教室(中級)	1・3木	6/18～
福祉ソフトボール大会	9/6	中止	健康体操教室(上級)	毎土か日	6/14～
脳の健康教室	毎週金	6/12～	福祉研修	随時	検討中
ふれあいサロン(うた)	第1火	7/7～	見守り活動	通年	検討中
楽器サロン	1・3金	9/4～	喫茶サロン	第4水	検討中

## ウイルスに負けない体力づくりを習慣づけましょう！

① 口腔ケア

② バランスの良い食事

③ 運動



閉じこもって誰とも会話をしないと、唾液が減ったり舌の動きが悪くなり、お口の機能が弱まることできちんと栄養が摂れなくなるなど、うつ病や認知症のリスクが増大します。

## 一日1回以上は誰かと会話(電話)を！

外出しにくい方は少なくとも一日に1回、家族や近隣の方など何方かと電話してお互いに元気であるか確認したり、楽しくお話しをしたりすることも大切です。

(日本老年医学会の「新型コロナウイルス感染症～高齢者として気をつけたいポイント」を参考にしました)

## 健康セルフケアチェックシートを差し上げます

社協ではこれらがクリア出来ているかご自分でチェックできるカレンダーを作成しました。ご希望の方は社協役員までご連絡ください。

# 自主防災防犯協議会

「無事です。シート（安否確認）」をご活用ください

↓このシートを全戸に配布しました！



※大地震が起きた場合、家の中の家族の無事が確認できたら、玄関先や門扉に掲げて「家族の無事」を近隣に知らせて下さい。

班長は「無事です。シート」の掲示がないお宅の安否の確認を行います。

※災害発生時の初動で重要な安否確認を速やかに行うために、普段の置き場所と掲出方を、ご家族で共有してください。

## 自主防災総合訓練について

コロナ禍の状況で例年のように集まっていた際の訓練は困難ですが、地区防災力向上のために重要な行事であることから、**自宅での訓練、各班長による安否確認等、可能な範囲での開催を検討しております。**



## 避難所



## 避難行動要支援者支援制度説明会を開催

7月25日に各自治会長を対象に避難行動要支援者支援制度の説明会を開催し、制度およびその運用方法について説明しました。「個別支援プラン」作成に関して、各自治会でご検討をお願いします。

# まちづくり協議会

令和2年7月26日(日)第1回総会を開催いたしました。役員・代議員(書面承認)45名の出席により、全議案承認されました。ご協力いただきありがとうございました。令和2年度も地域の課題解決に努めますので、よろしくお願い申し上げます。



ふれあい会館前 “いこいの広場”

朱雀地区H.P(ホームページ)開設しています。

<https://suzakuchiku.kagoyacloud.com/>

是非ご覧ください！！

## 2020年度 朱雀地区年間行事予定表

		地域団体		学校園		
9月	21日(月)	春日大社長寿祭	万青	2日(水) 11, 12日 24, 25日	始業式 平城山祭 駅前挨拶運動	朱雀こども園 平城高校 朱雀小学校, 平城東中学校, 平城高校
10月	4日(日) 18日(日) 25日(日)	クリーン作成 子供アウトドア 自主防災総合訓練	自治連合 自治連合・自主防 自主防(地域共催)			
11月	14,15日 17日(火) 未定	東公民館祭 セーフティスクール作戦 NT文化協会文化祭	平城東公民館 自主防 NT文化協会	5,6日  17日(火)  16日(土)	駅前挨拶運動  セーフティスク ール作戦  朱雀音楽祭	朱雀小学校, 平 城東中学校, 平 城高校 朱雀小学校, 平 城東中学校, 平 城高校 各学校園
12月	5日(土) 6日(日) 中旬	ふれあい居酒屋 クリーン作戦 昔遊び	自治連合 自治連合 万青	中旬 23日(水)	昔遊び 終業式	朱雀小学校 朱雀小学校, 平城東中学校
1月	30日(土)	防犯研修会	自主防	7日(木)	始業式	朱雀小学校, 平城東中学校
2月	7日(日) 12日(金)	クリーン作戦 昔遊び	自治連合 万青	5~10日 12日(金) 12~16日	朱雀つ子展覧会 昔遊び 園内作品展	朱雀小学校 朱雀こども園 朱雀こども園
3月	27日(土)	春を楽しむ会・ふれあい居酒屋	自治連合	未定 未定 24日(水)	卒園式 卒業式 終業式	朱雀こども園 朱雀小学校, 平城東中学校 朱雀小学校, 平城東中学校

2020年8月現在