

朱雀だより

2021年度 No.2

朱雀地区自治連合会

平素は地域活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。引き続き感染予防を徹底して新型コロナウイルスに打ち勝ちましょう！

令和3年8月から11月の朱雀地区各団体の活動を中心にご紹介いたします。

これからも引き続き地域活動へのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

自治連合会 会長 作間 泉

自主防災防犯協議会（セーフティ朱雀）

安否確認訓練（10/24）

「安否確認訓練」を朱雀地区全体で実施。地区総世帯2,820のうち1,145世帯（40.6%）が「無事です。シート」を玄関先に掲示（昨年：1,024，一昨年：711）。この調子で来年もヨロシク！



防災グッズ贈呈式、防災リーダー養成訓練実施(10/24)



「安否確認訓練」終了後、平城東公民館において「防災グッズ贈呈式」と「防災リーダー養成訓練」を実施。

平城京ロータリークラブ（佐藤謙一会長）から、防災マップ看板3基、訓練用人形及びAED2セット並びに子供用避難リュック50人分をご寄贈いただきました。有難うございました。



続いてセーフティ朱雀役員を対象に、寄贈された人形とAEDを使って心肺停止の胸骨圧迫訓練等を実施。胸骨圧迫は1分間120回のペースで強く早く絶え間なく。AEDを併用しながら、救急車が到着するまで継続。単位自治会に貸し出しますのでご検討ください。



車椅子は、段差を後ろ向きで降りるのが難関。消火器は、風上又は出口を背にして火の根元に向けてほうきで掃くように。

キッチンカーフェスタ 2021 秋

10月31日(日) 11:00~16:00 朱雀ふれあい公園

朝方は雨が降っていましたが、11時オープンにはスッキリ晴れてさわやかな陽気の中で、たくさんの住民の方と朱雀ふれあい公園で楽しいひと時を過ごすことができました。

関西各地から、選りすぐりのキッチンカー7台と、地元のパン屋さんに出店していただき地域のイベントを盛り上げてくださいました。

コロナ禍ではありましたが、奈良県立大学、奈良高校、平城高校、平城東中学校の学生さんと地域の各団体、協力委員さんあわせて約100名のスタッフにお手伝いいただき、無事に開催できました。すべてのみなさま本当にありがとうございました！！

入口 しっかり感染予防対策しています



整理券配布 学生・生徒さんと一緒に楽しく配布中！



キッチンカー

どれもうまかった！！

また来てね



スナップ写真

笑顔がいっぱい！！



来年もお楽しみに！

朱雀地区自治連合会

朱雀地区社会福祉協議会

しっかり感染防止対策をして 活動を進めています



こんにちは、すざく社協です。
社協では可能な限りのコロナ対策をしながら、地道に活動を進めてきました。
直近のいくつかをご紹介します。

❀当選おめでとうございます 「敬老ジャンボ!?宝くじ」!

密になるため昨年に続き中止をやむなくされた敬老祭。代わりに何か皆さんに楽しんでいただける催しはないものか? 知恵を絞って考えた結果「敬老ジャンボ!?宝くじ」を企画、朱雀にお住いの70歳以上の方410名のお申し込みをいただきました。

10月2日の社協理事会で理事の皆さんによる厳正な抽選の結果、
1等から4等の87名にコープ商品券、50名にコープ朱雀さん
提供のフードロス賞や5%割引券の当選のお知らせをしました。
みなさま、ご参加ありがとうございました。



❀初のリモート研修開催

コロナ禍の今、企業や学校でオンラインによる会議や講義が進められています。
社協でも今年は3回オンライン研修を実施しました。

- ・「KUMON 認知症予防セミナー」2025年には高齢者5人のうち1人が認知症になると危惧されています。
脳の若返りの秘訣をZoomによるオンラインで、朱雀、左京2か所で受講しました。
- ・「小地域ネットワーク活動についての研修」(県社協主催)
県下の地域みまもり活動例を役員で受講しました。

今後も内容によって実施していきます。



❀福祉研修「人生の終わりに向けて考えておくこと」

11月13日（土）今年度第2回福祉研修を開催しました。

講師は Chiyomi Kubota Care 研究所代表/
（一社）エンドオブライフ・ケア協会理事の
久保田千代美さんです。

私たちの人生、いつまで続くか誰にもわかりません。でも、いつかは訪れる人生の最期に向けて、ただ自然に任せるのではなく、少しでも自身の意思が反映される生き方ができたら、私たちの人生はかなり違ったものになるような気がします。今『人生会議』の必要性が言われています。



2021年11月 福祉研修の様子

今、元気なうちから自身の思いを誰かに伝え話し合っていく中で、穏やかな人生の最期を迎えることに繋がっていく、またそのプロセスの中で、今をより大切に生きるための‘何か’に気づくきっかけにもなるというお話に、漠然とした不安の中で無為に人生を送るのではなく、意思をもって日々を送ることの大切さを感じました。

❀ 恒例の福祉バザー中止のお知らせ

今年は11月7日に福祉バザーを予定しておりましたが、検討の結果昨年に続き中止といたしました。

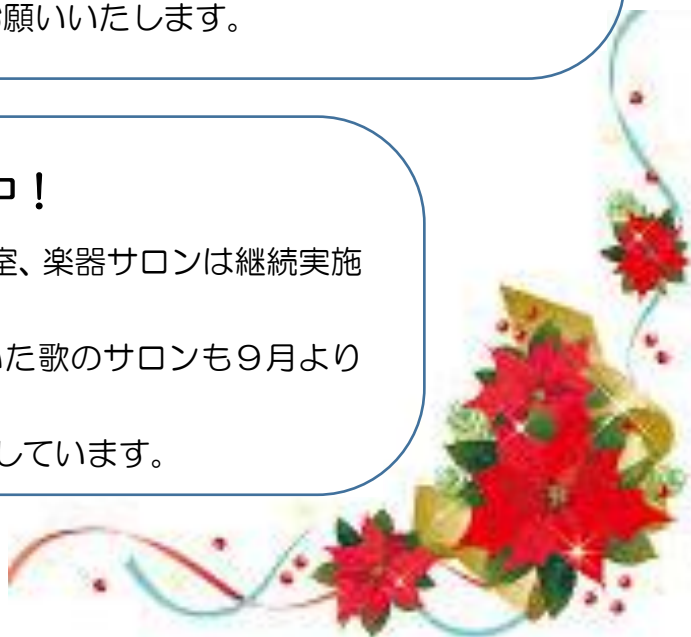
来年度、新型コロナが収束しましたら開催いたします。その節はまたみなさまのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

❀ 健康・サロン活動は実施中！

脳健康教室、レベル別の体操教室、楽器サロンは継続実施しています。

コロナ禍でしばらくお休みしていた歌のサロンも9月より再開。

密につながる喫茶サロンのみ休止しています。



万年青年クラブ

11月12日(金) 9:30~16:00 馬見丘陵公園 散策(バスツアー) 26名参加

久しぶりの万年青年クラブバスツアーが、単位クラブ横断で実施されました。
当初、提案されたのは6丁目青年クラブさんですが・・・
最近バスツアーが高額なため、疎遠になっていましたが、コロナ禍で出不精な時ゆえに、
たまにはメンバーの交流に良いだろうと、たくさんの参加希望が集まりました。
バスも、リムジンバスを用意していただき快適でした。
雨天中止のツアーなので朝から天気が気になりましたが、何とか問題のない範囲で持ち
ました。 久しぶりに楽しいひと時を過ごしました！



バスにて駐車場に到着



超小型の桜（コブクザクラ）満開



歩き疲れて一休み



手入れされた花を眺める



雑談しながらの散策



疲れ気味のベンチ休憩

民生児童委員協議会

民生委員・主任児童委員はいつもそばにいます

朱雀地区民生委員児童委員協議会

民生児童委員・主任児童委員はこんな活動をしています。

安全・安心のまちづくりをすすめます

あなたが抱える悩みを聴かせてください。

- ひとり暮らしで不安……
- 初めての子育てで不安……
- 子どもが学校へ行きたがらない……
- 収入が減ってしまって生活が大変……
- 障がいのこと、どこに相談すれば……
- 介護が大変……

地域で気にかかること、
話してください。

- 近所でいつも子どもの泣く声がする……
- 近隣の家で郵便物がたまっている……

関係機関に
つなぎ、
連携します

